



## RETO ENTRENAMIENTO SOLIDARIO A FAVOR DE UNICEF:

### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica de actividad físico deportiva entre el alumnado y sus familias.
- Desarrollar el espíritu solidario.
- Obtener recursos económicos a favor de Unicef para derrotar al Covid-19



### DESARROLLO: Pasos a seguir para participar en la actividad

1. Graba un vídeo de máximo 20 segundos en el que salgas haciendo deporte o toma una foto haciendo deporte, puede ser individual o en familia. Comparte tu vídeo o foto en el grupo de Facebook creado para este reto: <https://www.facebook.com/groups/RETOENTRENAMIENTOSOLIDARIOUNICEF>
2. Manda tu foto o vídeo a tu profesor/a de Educación Física a través de Classroom.
3. Reta a un amigo/a o familiar a que participe en esta actividad (también puedes retar a más personas)
4. **Donación económica voluntaria:** Si tu familia quiere y os lo podéis permitir, además de participar en el reto con vuestra foto o vídeo, podéis hacer una aportación de 5 € al número de cuenta ES09-2103-0722-88-0030027780 con el concepto: EducaCOVID19.